

SEXO
PRAZER
FORA DE
HORAS

ESTE MÊS
APENAS 3€

OUTUBRO 2010

Exclusivo elle

JULIA ROBERTS

EM EAT,
PRAY, LOVE

*Jovens da
Birmânia*

ENTRE O
HIP HOP E O
BUDISMO

YOGA
PARA OS
OLHOS

RETRO CHIC

O ESTILO DESTE
INVERNO EM 12 VERSÕES & AS
NOVAS CARTEIRAS E SAPATOS

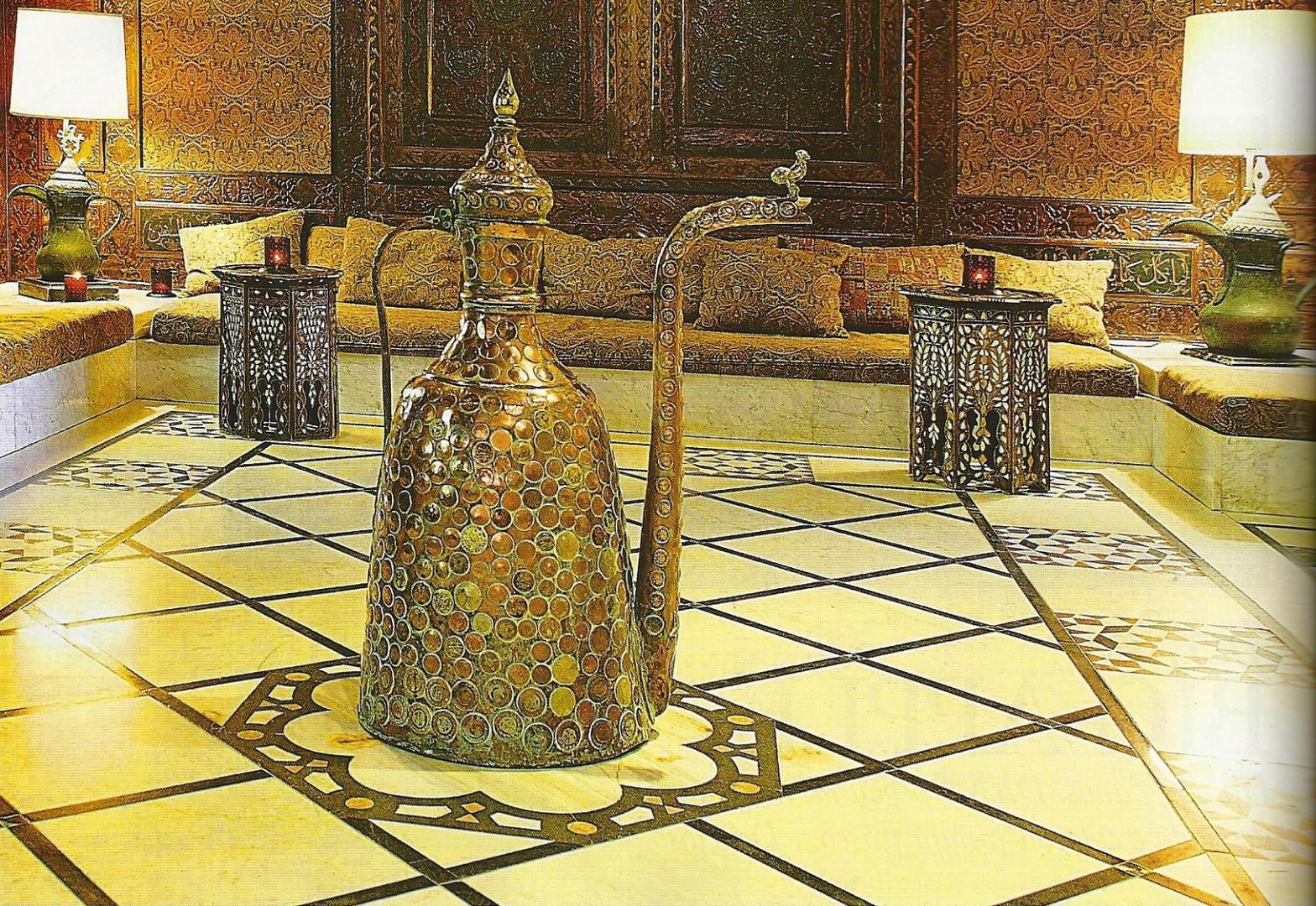
PORTUGAL (CONTINENTE)
EUR 3,00 (IVA INCLUIDO)



**ST. TROPEZ
BYBLOS SPA**

Na Côte d'Azur, em plena vila piscatória de St. Tropez, o hotel de cinco estrelas Byblos aloja um spa que mais parece saído das Mil e Uma Noites. O Byblos Spa é um espaço para se deixar levar, para se entregar às mágicas e experientes mãos dos seus terapeutas.

É a luxuosa marca de cosméticos Sisley oferece excelentes e sensoriais rituais de massagem dos quatro cantos do mundo. Este oásis situado no coração desta vila mediterrânea, tem a praia a alguns passos de distância, bem como dois restaurantes, o Spoon de Alain Ducasse e o Le B. www.byblos.com



spas
CINCO ESTRELAS

Espaços de pura descontração espalhados pelo mundo. De Bali a Zurique, passando por Munique, St. Tropez e Funchal, destinos mágicos que visam o bem-estar do corpo e da mente.



MUNIQUE SCHLOSS ELMAU

Localizado nas montanhas de Garmisch, na Alemanha, a uma hora de Munique, o Schloss Elmau – Luxury Spa & Cultural Hideaway é o lugar perfeito para se respirar o ar puro das montanhas. O hotel passou por uma ampla reforma em 2005 e tornou-se afiliado do Leading Hotels of the World. Com

140 quartos, quatro spas (o Badehaus Spa, o Family Spa, o Nature Spa e o Hideaway Lady Spa), três restaurantes e uma extensa programação, o Schloss Elmau é considerado um dos melhores spas da Europa. Aqui é possível relaxar ou aventurar-se pelos Alpes, descansar ou deslizar pelas pistas de esqui e golfe. www.schloss-elmau.de



Uma experiência divina no Hotel e Spa The Vine, no Funchal.

FUNCHAL THE VINE

É no centro histórico do Funchal, uma cidade onde a modernidade e a história convivem em harmonia, que encontramos o design hotel The Vine, com decoração de Nini Andrade Silva. Tal como um bom vinho, o The Vine é um hotel com alma. E foi precisamente no néctar dos deuses que se construiu a base do spa do

The Vine. Aqui, encontra um retiro de luxo que tem na Vinetherapy o seu principal método de tratamento. Os ingredientes com que se produz o melhor vinho transportam também o corpo para outra dimensão. Sinta-se renascer com um programa de quatro dias Renovação ou Retiro anti-stress, ou opte por programas de um ou dois dias. Entregue-se. www.hotelthevine.com

MONCHIQUE LONGEVITY MEDICAL SPA

Em plena serra de Monchique, no Algarve, acabou de inaugurar um luxuoso hotel amigo do ambiente com uma abordagem única em bem-estar e estilo de vida saudável. E, com ele, o primeiro Spa Médico em ambiente de resort com uma oferta integrada em Medicina Preventiva e Gestão do Envelhecimento, numa parceria exclusiva para Portugal com a La Clinique de Paris/ Dr. Claude Chauchard (especialista mundial em envelhecimento). www.longevitywellnessresort.com



Este spa médico pratica os Dez Mandamentos para uma vida saudável.