

HÔTEL & LODGE

N°36 mars-avril 2008

Spécial spa

22 hôtels de bien-être

Pays-Bas

Une abbaye futuriste

Courchevel

Gagnaire au sommet

M 02122 - 36 - F: 6,00 € - RD

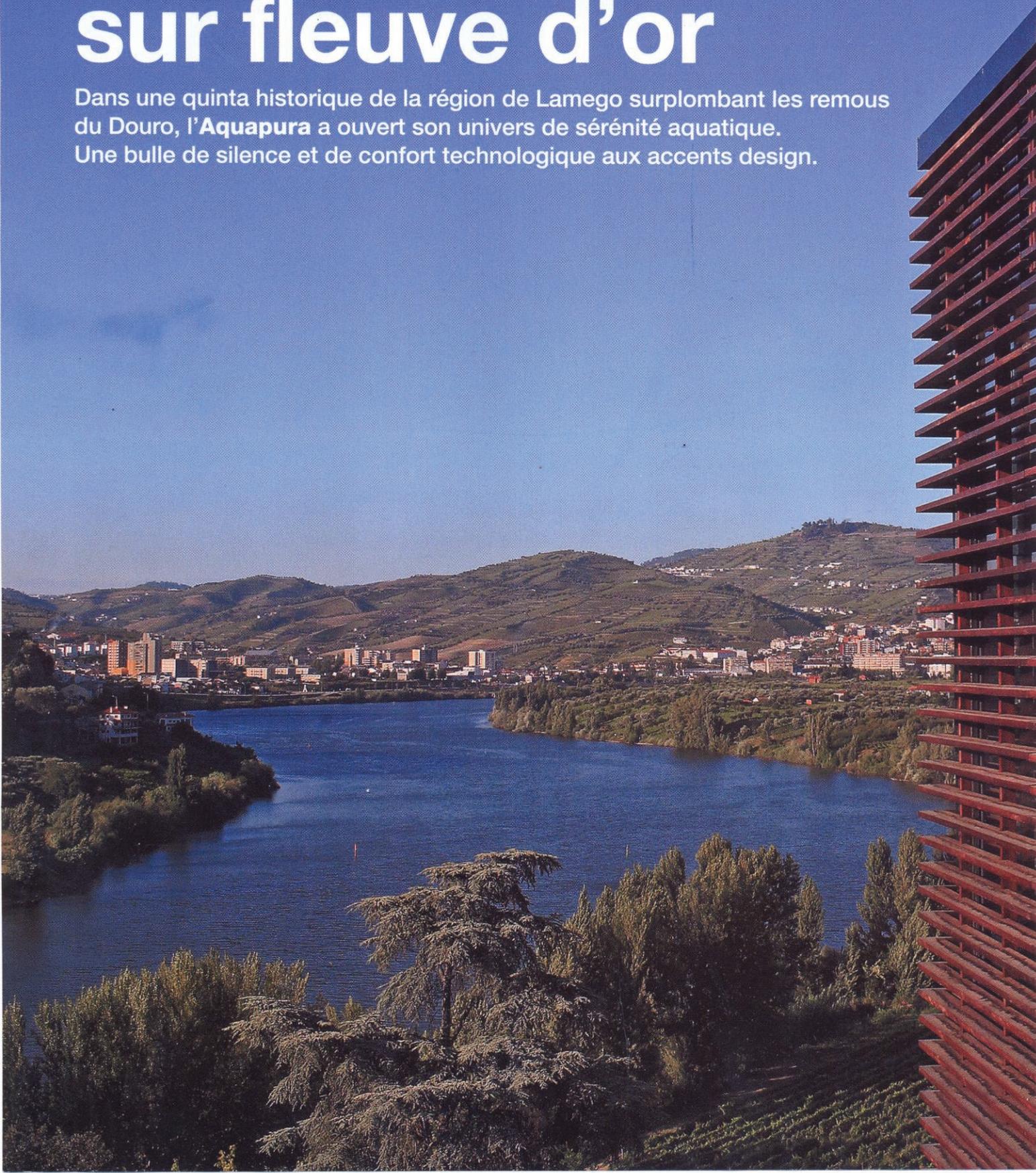


OCCIDENT / PORTUGAL

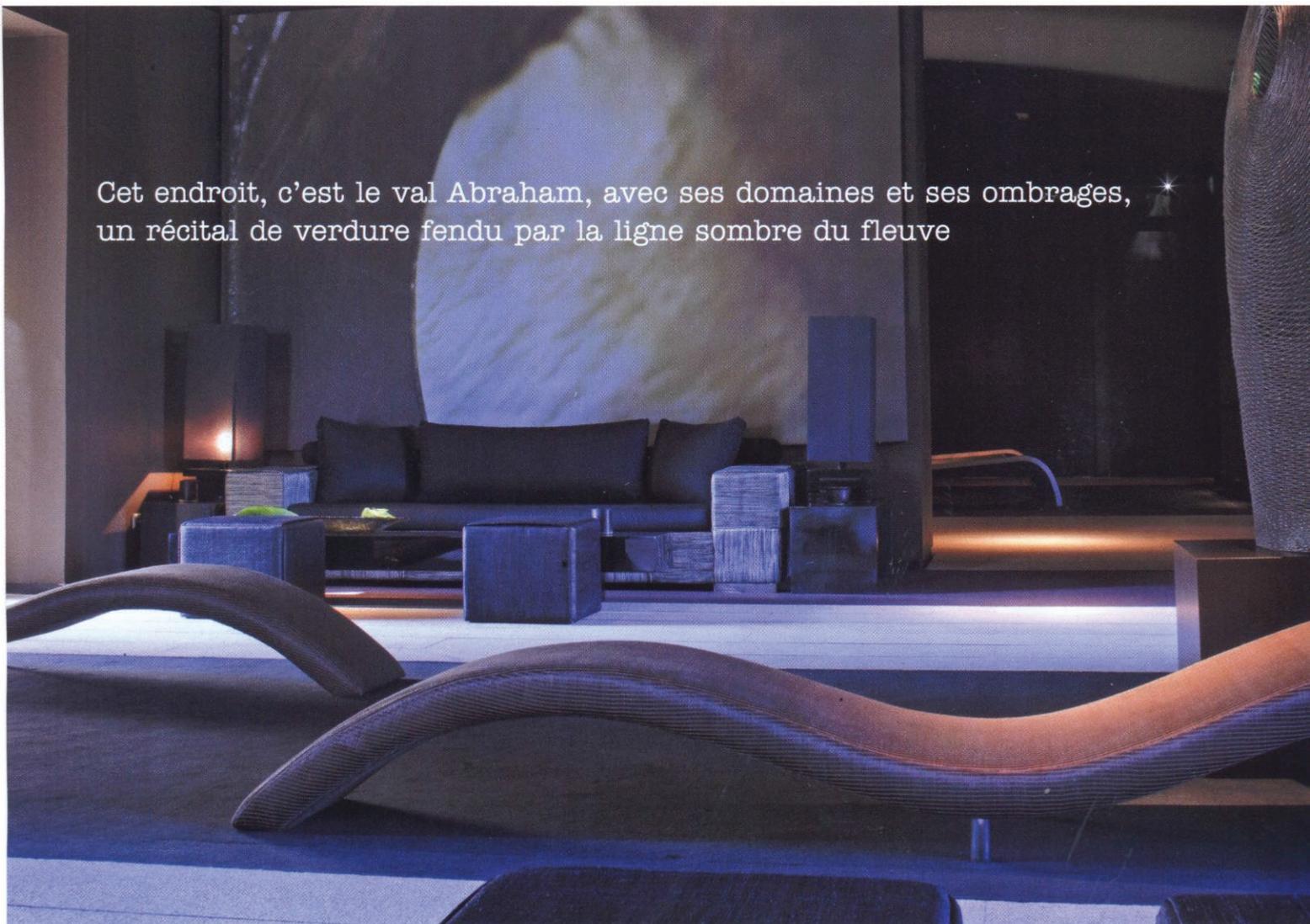
Texte Paul-Henry Bizon Photos Cyril Le Tourneur d'Ison

Aubes nouvelles sur fleuve d'or

Dans une quinta historique de la région de Lamego surplombant les remous du Douro, l'**Aquapura** a ouvert son univers de sérénité aquatique. Une bulle de silence et de confort technologique aux accents design.



Cet endroit, c'est le val Abraham, avec ses domaines et ses ombrages, un récital de verdure fendu par la ligne sombre du fleuve



CI-DESSUS : dans la lumière filtrée des salons, les courbes et les compositions minérales de Nini Andrade semblent s'animer.

« **C**et endroit, c'est le val Abraham, avec ses domaines et ses ombrages, souvenirs d'une route mauresque qui, depuis Grenade, apportait les marchandises de l'Orient. » Ainsi commence le film *Val Abraham* de Manôel de Oliveira, lumineuse interprétation de *Madame Bovary*, dont le titre est emprunté au nom de cette quinta onirique qui surplombe le Douro aux environs de Lamego, à Peso de Regua. Remaniée sous l'impulsion de l'architecte Giano Gonçalves, la propriété s'habille désormais d'ocre rouge et contraste avec le noir des parasols et du mobilier d'extérieur. Mais la façade fluviale, flanquée d'essences exotiques, a conservé ses fenêtres colossales encadrées de chimères et de blasons, et respire, noble et indolente, au milieu des raisins, l'or végétal de la région. Un labyrinthe d'eau, de bois, de fer... trois éléments essentiels qui, mêlés aux traditions ancestrales venues d'Orient, ont inspiré un spa de 2 200 m², mosaïque d'ombres et d'émail où les soucis accumulés s'évaporent à pas feutrés.

Du lobby, point culminant de l'édifice, autour du meuble de la réception imitant les convulsions d'un cep de vigne, le paysage, un récital de verdure fendu par la ligne sombre du fleuve, s'offre par les larges fenêtres. Puis l'on descend vers le cœur du méandre. Dans les couloirs, le

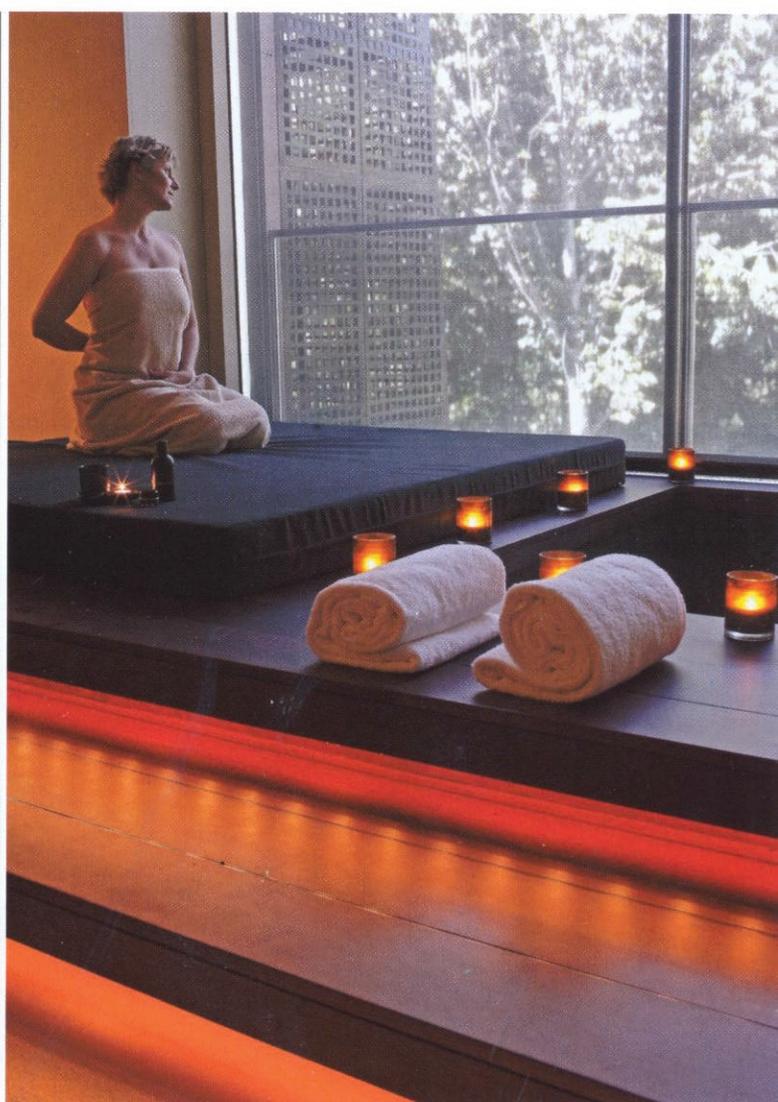


À GAUCHE : la
façade ajourée de
Giano Gonçalves
évoque les rangs
de vignes qui
s'épanouissent sur
les rives du Douro.
CI-CONTRE :
le lobby se nimbe
d'harmonies
de cuivre et de
bronze.



soleil, filtré, se fait plus doux et l'obscurité se joint au silence. Les harmonies chaleureuses de la bibliothèque, entrelacs de cloisons cuivrées et de mobilier aux lignes audacieuses signé Nini Andrade Silva conduisent par une succession de salons au restaurant gastronomique, le Vale Abraao, table dédiée au *fooding* où se dégustent les plus grands crus de la région, dont ceux de Cristiano van Zeller. Nous habitons les travées d'un vaisseau spatial et, comme saint Joseph de Cupertino, c'est en lévitation que nous gagnons le spa. Sous une voûte spectaculaire, la piscine bouillonne, alimentée par l'eau d'une cascade qui ruisselle le long de la paroi. Quelques clients s'abandonnent au repos sur des lits massants avant des séances de chromothérapie ou de laconium. Nous déambulons dans les couloirs d'Ytsara, « liberté » en thaï, où les alcôves de massages, agencées selon les principes du feng-shui, invitent à la méditation. Toutes ouvrent sur la vallée et les antiques jardins de la villa. La carte des soins, élaborée à partir des produits révolutionnaires de Karin Herzog, propose trois traitements exclusifs : le Douro2, utilisant le raisin et ses propriétés anti-oxydantes, l'Olivio2, connu pour ses vertus tonifiantes et le Soul, au monoï, qui conduit à la paix intérieure. La gamme holistique, de tradition balinaise ou thaïe, ne manque pas non plus d'atouts. Le ►

CI-DESSUS : vue depuis les vignes, sur la quinta originelle. Les villas, projet de résidences privées conçu par Luis Rebelo de Andrade, se cachent entre le fleuve et le parc de la quinta, planté d'essences exotiques.



CI-DESSUS : lecture dans la bibliothèque, massage dans les chambres... l'Aquapura est tout entier dédié à la sérénité.

vivifiant rituel Tanaka commence par un peeling à la fameuse poudre dorée et se poursuit par un massage à l'aloë vera, à la bergamote et à la menthe. Le Saat Wrap éliminera vos toxines par un traitement à base de cajepout et d'orange suivi d'une caresse de papaye. Le Bodhia, enfin, enveloppement d'argile blanche, de camphre et de poivre noir régénérera votre peau en profondeur. Une cure de bien-être dont vous pourrez aussi profiter dans votre suite, en succombant aux délices d'un bain relaxant aux essences de jasmin et de citron, accompagné d'une dégustation de vin blanc et de truffes au chocolat pour les femmes ou d'un verre de whisky et d'un cigare pour les hommes.

A l'Aquapura, dirigé par l'excellent Lionel Alvarez, aucun des sens n'est négligé. Quand la nuit tombe sur les rives du fleuve d'or, on se presse sur la terrasse pour savourer la douce chaleur du soir. Un verre de vin rouge accompagné de fromages suffira à notre bonheur, le regard perdu, songeant à ces phrases d'Agustina Bessa-Luis qui concluent le film de Manoel de Oliveira : « *Les vignes du Douro sont un des espaces les plus imposants au monde, seul comparable aux rizières de Chine, elles aussi plantées en terrasses. Un tel lieu ne mourra jamais.* » ■

Nous habitons les travées d'un vaisseau spatial, entrelacs de cloisons
cuivrées et de mobilier aux lignes audacieuses...



CI-CONTRE :
dans la suite
présidentielle, les
tonalités seventies
se perdent en
dégradés lumineux
évoquant, comme
le mobilier des
salons, l'âme
éternelle du Douro.

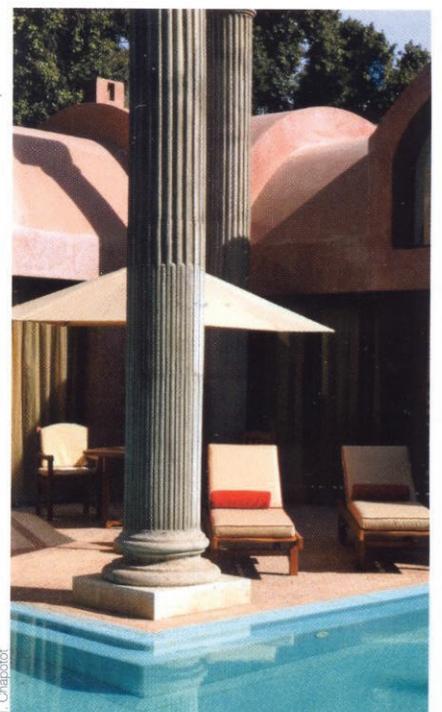




► P.66



► P.70



► P.82

Hôtel de charme Lodge Park



Derrière cette grande bâtisse du centre de Megève se cache un hôtel dédié à une clientèle « parisienne » soucieuse de retrouver à la neige le même standard que lui procure un palace de riviera : dans une ambiance Grand Nord construite à force de rondins de bouleaux, de jetés de fourrures, d'enclassement de pierrailles, les chambres libèrent la chaleureuse atmosphère du refuge en montagne, le luxe en plus. On découvre un bar où l'on célèbre l'après-ski, un restaurant qui vante sa cuisine internationale et, depuis peu, un spa contemporain, baignant dans les clairs-obscurs du sous-sol. Toute la gamme complète des soins, classiques et spécifiques, enveloppements, G5, massages, pierres chaudes, fitness... est déployée dans un univers étanche, loin des agitations de la station, autour d'un jacuzzi japonais aux murs revêtus de mosaïque. J.-P. R.

SERVICES : ●●●●○
CONFORT : ●●●●○
CARACTÈRE : ●●●●○
ENVIRONNEMENT : ●●●●○
INTIMITÉ : ●●●●○

FRANCE

100, rue d'Arly, 74120 Megève

- TÉL. : + 33 (0)4 50 93 05 03
- INTERNET : www.c-h-m.com
- CHAMBRES : 50 chambres dont une suite
- PRIX : à partir 310 €
- REPAS : cuisine world aux Loges du Monde
- ACTIVITÉS : spa, hammam, ski...

Hôtel design Aquapura Douro Valley



Près de Peso de Regua, surplombant un coude du fleuve, l'Aquapura Douro Valley, reconnaissable à ses façades d'ocre rouge, a déroulé son univers de sérénité dans les domaines de l'antique quinta du val Abraham. Contrastant avec le parc noyé de soleil, les intérieurs s'agencent, autour d'un spa de 2 200 m², en un labyrinthe d'ombres et de silence réveillé par les formes audacieuses du mobilier et les mosaïques de tons cuivrés, de verre et de bois. Un temple du bien-être où la gastronomie, sous la houlette du jeune Emmanuel Soares, occupe une place de choix. Fooding, haute gastronomie, dégustation de grands crus... les produits de la région préparent à un bonheur de chaque instant. P. H. B.

SERVICES : ●●●●○
CONFORT : ●●●●○
CARACTÈRE : ●●●●○
ENVIRONNEMENT : ●●●●○
INTIMITÉ : ●●●●○

PORTUGAL

Quinta do Vale Abraao, 5100-758 Samodães

- TÉL. : + 351 254 66 70 56
- INTERNET : www.aquapurahotels.com
- CHAMBRES : 51 chambres dont 9 suites
- PRIX : à partir de 180 € la chambre double
- REPAS : 3 restaurants, 3 bars, une cave à vins
- ACTIVITÉS : sauna, laconium, hammam, pavillon de méditation, yoga, fitness, piscine extérieure chauffée, piscine couverte, tennis, Wi-Fi
- VOYAGISTES : Donatello, Exclusif Voyages, Jet tours, Nosylis, Voyageurs au Portugal.

Grand hôtel Es Saadi Gardens & Resort



Ouvert en 1952 et toujours géré par la famille Bauchet-Bouhlal, le Saadi a traversé les époques en préservant ce supplément d'âme qui font les grands hôtels. A ceux qui craignaient de le voir s'éteindre, il a répondu de la plus belle des façons, en ouvrant un palace de 92 suites et dix villas oniriques qui tracent dans les jardins la carte de notre imaginaire orientaliste. Elles écrivent un nouveau chapitre de l'histoire de cette institution, déjà courue pour son spa musical et sa table, considérée à juste titre comme l'une des meilleures de Marrakech. P. H. B.

SERVICES : ●●●●○
CONFORT : ●●●●○
CARACTÈRE : ●●●●○
ENVIRONNEMENT : ●●●●○
INTIMITÉ : ●●●●○

MAROC

Avenue El Quadissia, Marrakech

- TÉL. : + 212 (0) 24 44 88 11
- INTERNET : www.essaadi.com
- CHAMBRES : 150 chambres à l'hôtel, 92 suites au Palace et 10 villas
- PRIX : à partir de 185 € pour l'hôtel ; de 460 € pour une suite au palace ; de 1 000 € la villa, avec services d'un majordome
- REPAS : gastronomie et snacks à l'hôtel, brasserie et restaurant panoramique au palace
- ACTIVITÉS : spa, fitness, casino, discothèque
- VOYAGISTES : Directours, Donatello, Comptoir du Maroc, Nosylis, Voyageurs au Maroc.